



KLASIČNE RUČNE MASAŽNE TEHNIKE

Rješenje MZO: KLASA: UP/I-602-07/22-03/00437; URBROJ: 533-05-22-0002 od 24.08.2022.

Trajanje programa: 300 sati

Uvjeti za upis: Cjelovita kvalifikacija na razini 4.1 (završena trogodišnja srednja škola)

Metode rada: vođeni proces učenja i poučavanja, učenje temeljeno na radu, samostalne aktivnosti polaznika.

Način izvođenja nastave: redovita nastava uz mogućnost izvođenja teorijskog dijela programa putem online prijenosa u stvarnom vremenu; praktični rad u informatičkom praktikumu Učilišta

Način provjere znanja: završna provjera znanja (usmena i/ili pisana provjera) i vještina polaznika u praktičnom radu.

Početak nastave: studeni 2022.

KLJUČNE KOMPETENCIJE

1. Pripremiti klijenta s obzirom na vrstu masaže i dio tijela koji se masira
2. Primjenjivati higijenske mjere dezinfekcije prostora, radnog mjesta, pribora i opreme
3. Primijeniti procedure i pravila za izvođenje klasične ručne masaže: smjer, pritisak, ritam, vrijeme
4. Prepoznati indikacije i kontraindikacije klasičnu ručnu masažu
5. Izvoditi pokrete klasične ručne masaže: glađenje, trljanje, gnječenje i skup pokreta (lupkanja, sjeckanje, vibracije, štipkanja)
6. Povezati pokrete klasične ručne masaže za pojedine dijelove tijela: dekolte, vrat, lice, vlasište, leđa, ruke, noge, stopala, trbuh
7. Izvoditi klasičnu ručnu masažu cijelog tijela u zadanom vremenu
8. Primijeniti odgovarajuće preparate za klasičnu ručnu masažu i procijeniti potrebnu količinu preparata za masažu lica i tijela
9. Razlikovati sportsku i relaksirajuću klasičnu ručnu masažu
10. ishodi navedeni u kurikulumu