

### KLASIČNE RUČNE MASAŽNE TEHNIKE



**BESPLATNO** OBRAZOVANJE  
PUTEM VAUČERA HZZ-a  
\*za zaposlene i nezaposlene osobe

**Rješenje MZO:** KLASA: UP/I-602-07/22-03/00437; URBROJ: 533-05-22-0002 od 24.08.2022.

**Vrsta programa:** mikrokvalifikacija

**Trajanje programa:** 275 sati

**CSVET bodovi:** 11

**Uvjeti za upis:** cjelovita kvalifikacija na razini 4.1 (završena trogodišnja srednja škola)

**Metode rada:** vođeni proces učenja i poučavanja (95), učenje temeljeno na radu (135), samostalne aktivnosti polaznika (45).

**Način izvođenja nastave:** redovita nastava uz mogućnost izvođenja teorijskog dijela programa putem online prijenosa u stvarnom vremenu; praktični rad u praktikumu Učilišta.

**Način provjere znanja:** završna provjera znanja (usmena i/ili pisana provjera) i vještina polaznika u praktičnom radu.

**Početak nastave:** veljača 2026.

## KLJUČNE KOMPETENCIJE

1. Primijeniti pravila zaštite na radu s obzirom na djelatnost
2. Primjenjivati higijenske mjere dezinfekcije prostora, radnog mjesta, pribora, opreme i kozmetičkih preparata
3. Održavati osobnu higijenu i higijenu radnog mjesta
4. Pripremiti opremu, pribor i aparate za izvođenje kozmetičkog tretmana
5. Pripremiti klijenta s obzirom na vrstu usluge
6. Prepoznati tip i stanje kože kozmetičkom analizom
7. Razlikovati estetske nedostatke kože
8. Primijeniti odgovarajuće kozmetičke preparate, pribor i opremu za izvođenje kozmetičkih masažnih tehnika lica i tijela, wellness rituala i wellness tretmana
9. Provoditi odgovarajući postupak kozmetičke masažne tehnike lica i tijela, wellness rituala i wellness tretmana
10. Planirati i upravljati vremenom za izvođenje ciljanog tretmana ili serije tretmana
11. Pravilno zbrinuti sve vrste otpada u radnom prostoru